

RAD-Wochenend-Package „GENUSSRAD‘LN“

„RAD – GESUNDHEIT – ENTSPANNUNG“

Freitag: Anreise am Abend: Empfang, kaltes Abendessen, Kennenlernen und Programmgespräch, Übernachtung

Samstag: Morgengymnastik im Naturgarten

Vitalfrühstück

Vortrag „Gesundheit durch Entschlackung“

Mittagessen aus der Naturküche

Zweistündige Radtour in Sierndorf und Jedenspeigen mit Besuch zahlreicher Sehenswürdigkeiten: Heimatmuseum, Bründl, Kellergasse von Sierndorf, Aussichtswarte aus dem 2. Weltkrieg (Bunker), Papstkapelle, Kellergasse Jedenspeigen, Schloss Jedenspeigen, Fahrt direkt zur March, Rückfahrt am Muskateller Radweg nach Sierndorf
Kellergassenführung mit Weinverkostung, Übernachtung



Sonntag: Morgengymnastik im Naturgarten |

Vitalfrühstück

Vortrag „Optimaler Stoffwechsel“

Mittagessen aus der Naturküche

Nordic Walking mit Begleitung

Schloss Jedenspeigen: Führung und Besuch der Ausstellung



Gesamtkosten: pro Person € 150,-

Kontakt:

Familie

Leopoldine Rauscher

Sportplatzgasse 13

A – 2264 Sierndorf/March (Bezirk Gänserndorf)

Tel. 0043 699/11 895 106

E-mail: rauscher101@gmx.net

www.ichzeigewege.at.tf

www.marchthayaauen.at

